

De sluipmoordenaar van de 21ste eeuw: Fijnstof



Luchtvervuiling door schadelijke stoffen die vrij komen door auto's is een silent killer. Luchtvervuiling is in Nederland de derde doodsoorzaak en gemiddeld leeft een Nederlander 13 maanden korter door blootstelling aan vieze lucht.

Fijnstof

Fijnstof (PM 10 kleiner zijn dan 10 micrometer) is een verzamelnaam voor de kleine deeltjes in de lucht. Fijnstof ontstaat onder andere bij de verbrandingsprocessen in het verkeer. Bijna 80% van de hoeveelheid fijnstof in de lucht wordt veroorzaakt bij de verbranding van motorbrandstoffen. Deeltjes die kleiner zijn dan 2,5 micrometer, worden PM2,5 genoemd.

Ultrafijn stof

Ultrafijn stof zijn de deeltjes in de lucht die kleiner zijn dan 0,1 micrometer. Ultrafijn stof is zo klein dat het lichaam het minder snel opruimt dan grotere deeltjes, zoals fijn stof. Daardoor blijft het langer in de longen achter na inademen. Ook kan het deeltje door de kleine omvang makkelijker via de longen in het bloed terechtkomen en zo andere organen bereiken. Ultrafijn stof is daardoor mogelijk schadelijker voor de gezondheid dan grotere deeltjes fijn stof.

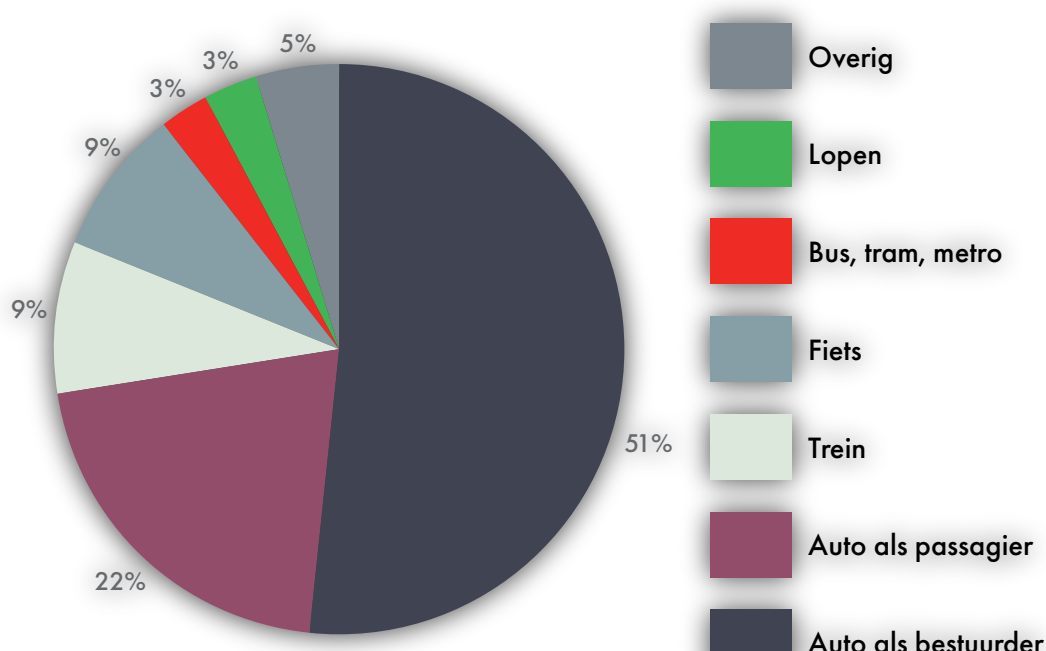
Effecten

In Nederland overlijden jaarlijks enige duizenden mensen enkele dagen tot maanden eerder door kort durende blootstelling aan hoge concentraties fijn stof. Het gaat vooral om ouderen en mensen met hart-, vaat- of longaandoeningen. Levenslange blootstelling kan leiden tot blijvende gezondheidseffecten zoals verminderde longfunctie, verergering van luchtwegklachten en vroegtijdige sterfte aan met name luchtwegklachten en hart- en vaatziekten

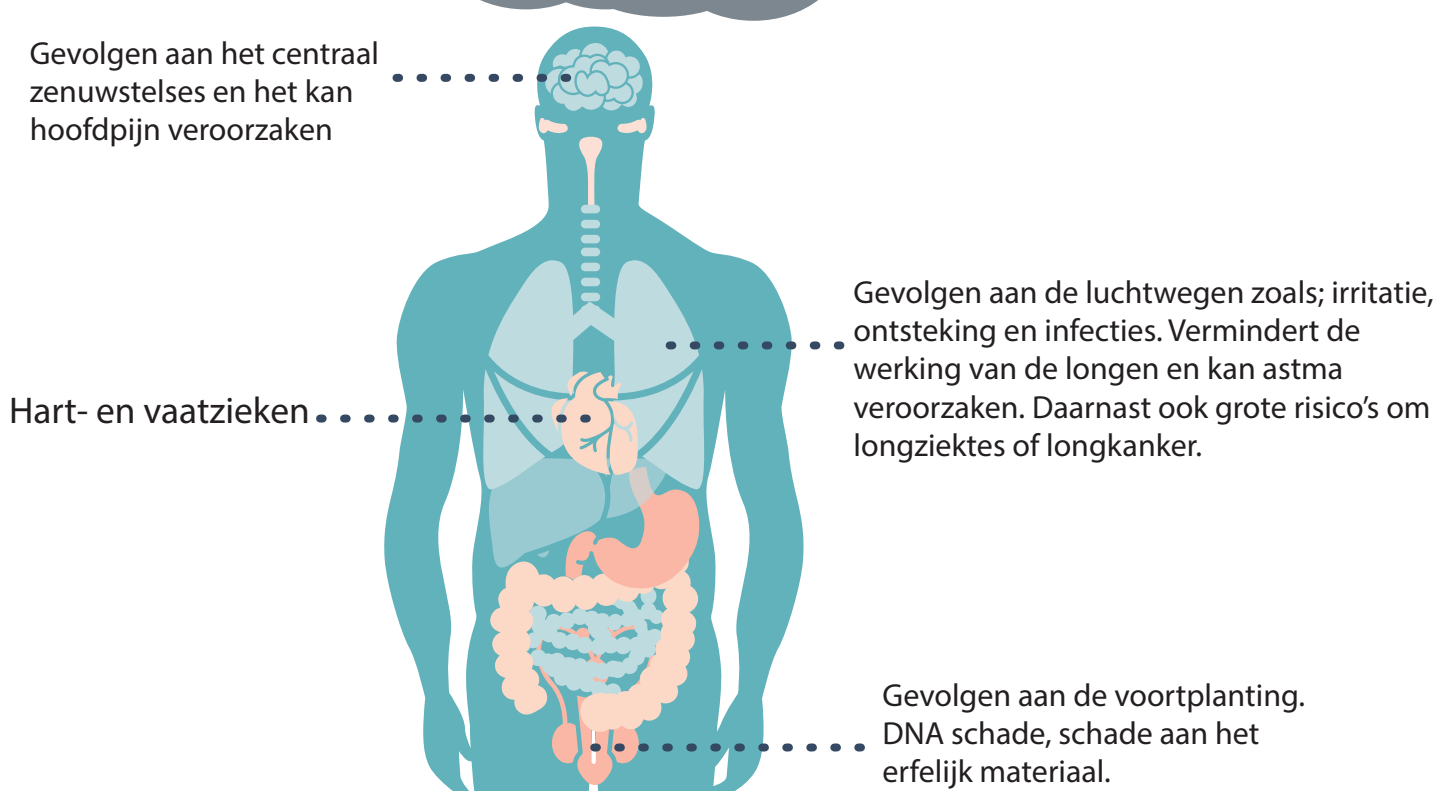
Milieuzone

Een milieuzone is in Nederland een gebied in een stedelijke omgeving waar alleen "schone" voertuigen worden toegelaten. Het doel van het instellen van een milieuzone is de bescherming van het milieu tegen de uitlaatstoffen van de geweigerde voertuigen. Het gaat met name om de beperking van fijnstof en roet. In sommige plaatsen in Nederland zijn er ook milieuzones voor personenauto's

73% van de afgelegde afstand door Nederlanders werd in 2014 met de auto gereden



De gevolgen van fijn stof aan de gezondheid



Nog steeds worden mensen ziek in Nederland van vervuilde lucht. Regelmatig inademen van vervuilde lucht kan ernstige ziekten veroorzaken. Om dit probleem op te lossen heeft Nederland 13 milieuzones ingevoerd. De milieuzones helpen mee voor een gezondere leefomgeving en een beter en schoner luchtkwaliteit.



Heeft u zich wel eens afgevraagd hoe de luchtkwaliteit is in uw buurt? Of bent u benieuwd of u in een gezonde leefomgeving leeft?

Scan dan de QR-code in en check de luchtkwaliteit in uw buurt!